

APÊNDICE 2

Índice BASDAI (Bath Ankylosing Spondylitis Activity Index) em Escala de Gradação Numérica (EGN) (versão para português)

Nome: _____

Data: ___/___/____.

Coloque uma marca na escala numérica abaixo, indicando sua resposta para cada questão relacionada à semana passada:

1. Como você descreveria o grau de fadiga ou cansaço que você tem tido?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Nenhum *Intenso*

2. Como você descreveria o grau total de dor no pescoço, nas costas e no quadril relacionada a sua doença?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Nenhum *Intenso*

3. Como você descreveria o grau total de dor e edema (inchaço) nas outras articulações sem contar com pescoço, costas e quadril?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Nenhum *Intenso*

4. Como você descreveria o grau total de desconforto que você teve ao toque ou compressão em regiões doloridas do corpo?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Nenhum *Intenso*

5. Como você descreveria a intensidade da rigidez matinal que você tem tido a partir da hora em que você acorda?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Nenhum *Intenso*

6. Quanto tempo dura sua rigidez matinal a partir do momento em que você acorda?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

0 horas *1 horas* *2*

RESULTADO: _____

BASDAI: Soma dos valores das questões 1,2,3,4 e a média dos valores da 5 e 6 dividindo este total por 5

$$\text{BASDAI} = \frac{Q1+Q2+Q3+Q4+ (Q5+Q6/2)}{5}$$

carimbo e assinatura do médico